



Durchführung: Manuela Schill // Yoga-Lehrerin // manuschill.com

Organisation: Sabine Schulte // GEW Ortenau



## Mit der **GEW** entspannt und fit durch die letzten Schulwochen ...

**// RUHIG – WACH – FREI //**

Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil, dessen positive Wirkungen mittels passiver und regenerierender Übungen entfaltet werden. Damit trägt Yin-Yoga zu einem stimmigen Wohlbefinden bei.

In Kooperation mit Manuela Schill (<https://manuschill.com/>) bieten wir Mitgliedern der GEW Ortenau auch in diesem Schuljahr eine vergünstigte Teilnahme an Manuelas Online-Yoga-Kursen an. Die Online-Kurse finden sonntags von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr statt

### Was benötigst du für die Yogastunde?

Zoom, Matte, Yogablöcke, Gurt, Decke (oder kreative Alternativen wie Milch-Tetrapack, Töpfe, Kissen ... ).

### Gutscheinaktion:

Die ersten 20 Anmeldungen bezahlen für den Yogakurs (5 Abende) 27,50 € anstatt 45,-€!

### Interesse?

1. Informiere dich über das Kursangebot auf der Homepage von Manu Schill (QR-Code).
2. Schreibe eine E-Mail mit dem Betreff „GEW@Yoga“ an [schultesabine@gmx.net](mailto:schultesabine@gmx.net) und bekunde damit dein Interesse am Kurs. Nur dann bekommst du die Ermäßigung.
3. Als Antwort erhältst du, wenn du unter den ersten 20 Anmeldungen bist, einen Gutschein mit dem Rabatt auf das Kursangebot sowie Informationen über das weitere Vorgehen. Die 5 Abende können ab Juni 2022 bis zu den Herbstferien eingelöst werden. In den Schulferien sind keine Kurse.

**Namaste** – Deine **GEW** im Kreis Ortenau

Die Gutscheine können nur im  
**Aktionszeitraum vom 2. – 30. Juni 2022**

angefordert werden. Die Kurse sind über diesen Zeitraum hinaus buchbar.

[manuschill.com](https://manuschill.com)

