



Gewaltfreie Kommunikation

Donnerstag, 2. Mai 2024, 16.00 bis 19.00 Uhr

Seminar Offenburg



Chris Jakob



Martin Grethen

Weingartenstraße 34c // 77654 Offenburg

GEW-Mitglieder: kostenfrei // (Noch-)Nichtmitglieder: 10 € // max. 20 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis spätestens Montag, 29.04.24 an grethenm66@aol.com

Die gewaltfreie Kommunikation geschieht aus einer achtsamen inneren Haltung heraus, die geprägt ist von Akzeptanz, Klarheit und Empathie. Das 4-Schritte -Modell von M. Rosenberg bietet nicht nur einen Zugang zu einer prozessorientierten Sprache, die in Konfliktsituationen sehr hilfreich ist, sondern vermittelt auch die Grundlagen für ein selbstverantwortliches Handeln. Neben einem kurzen Impulsvortrag werden wir Übungen in Partner- und Kleingruppen durchführen. Es wird ein Handout zur Verfügung gestellt, anhand dessen auch noch eine Nachbereitung möglich ist.

Referentin: Karen Hug (GfK- und MBSR-Trainerin // www.karen-hug.de)

Organisation: Martin Grethen & Chris Jakob (Mitglieder im ÖPR am SSA OG, Mitglieder im Vorstand der GEW Ortenau und Beratungslehrkräfte)



WhatsApp-Kanal



Beratungstelefon
nur für GEW-Mitglieder



Instagram



Bildung
Mutig
Los!