Gewerkschaft
Erziehung und Wissenschaft
Landesverband
Baden-Württemberg

EINLADUNG | FORTBILDUNG
in Kooperation mit

Landesverband der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen in Baden-Württemberg e.V.

Foto: pixabay

NAVIGIEREN IM DILEMMA

UMGANG MIT „ZWICKMÜHLEN“ IM BERUFLICHEN UMFELD

tHeo.2.meet in Stuttgart

Donnerstag, 15. Juni 2023 | 09:30 – 16:30 Uhr

Referentin | Julika Zwack | Diplom-Psychologin und psychologische Psychotherapeutin

Ziel dieser Fortbildung ist es, in der Beratung von Klient*innen, Lehrkräften und Kollegien souverän mit Anfragen, die sich bei Dilemmata stellen, umzugehen.

– für Schulpsycholog*innen aus Baden-Württemberg –

>>> Infos und Anmeldung:
oft.kultus-bw.de/veranstaltung/0d8a8c20e3234ea2886e75165de36a36

NAVIGIEREN IM DILEMMA

Man kann es sich selbst und anderen nicht immer recht machen, egal was man tut, mitunter sitzt man zwischen allen Stühlen. Umgangssprachlich bezeichnen wir solche Situationen als „Zwickmühlen“: als schwierige, verzwickte Lagen, aus denen es keinen guten Ausweg zu geben scheint. Berufliche Zwickmühlen stehen im Fokus: Wie sie entstehen, wie sie kaum zu vermeiden sind, welche Auswirkungen sie für die in ihnen Gefangenen haben können, wie man sie theoretisch und praktisch verstehen kann, und wie man sie manchmal auflösen oder häufiger einfach nur gut überstehen kann.

PROGRAMM

Julika Zwack ist Diplom-Psychologin und als Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Coach und Lehrende Therapeutin am Helm Stierlin Institut in Heidelberg tätig. Ihre Arbeit ist geprägt durch den Systemischen Grundgedanken. Sie verfügt über Weiterbildungen in Systemischer Therapie, Systemischem Coaching, Hypnotherapie, Verhaltenstherapie, Emotionsfokussierter Therapie und Supervision. Niedergelassen ist sie in Heidelberg in eigener Praxis, ihre Schwerpunkte liegen in Einzel- und Paartherapie, Teamberatung und Coaching in sozialen und öffentlichen Einrichtungen. Außerdem ist sie Autorin von „Wege aus beruflichen Zwickmühlen. Navigieren im Dilemma“, „Wie Ärzte gesund bleiben – Resilienz statt Burnout“ und Mitherausgeberin von „Systemische Streifzüge“.

Donnerstag | **15. Juni 2023**

Begrüßung

Monika Stein | GEW-Landesvorsitzende
Nina Großmann | Vorsitzende Landesverband der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen Baden-Württemberg

Ablauf | Inhalt

- Impulsvortrag: Dilemmata erkennen und begleiten, Fragen zum Vortrag und Einführung in die Beratungsübung „Erkundung eines Prämissennetzwerks“
- Übung im Tandem
- Live-Demo einer Entscheidungsberatung
- weitere methodische Zugänge in der Begleitung von Entscheidungsprozessen

---

Für Mitglieder der GEW oder des LSBW ist die Veranstaltung kostenfrei.
Für Nichtmitglieder berechnen wir eine Gebühr von 100 Euro.