

BURN (OUT) FOR YOUR JOB. URSACHEN UND IDEEN ZUM UMGANG MIT DER STEIGENDEN ARBEITSBELASTUNG

Konferenz für Vertrauensleute an Schulen und Personalrät*innen am 10.11.23 in Breisach

PROGRAMM FÜR DEN TAG

9.30 Uhr	Ankommen mit Getränken und Imbiss
10.00 Uhr	Herzlich willkommen <i>Monika Stein</i> Landesvorsitzende GEW Baden-Württemberg
10.05 Uhr	Einführung in den Tag <i>Katharina Klink</i> Für den Bezirksvorstand der GEW Südbaden
10.10 Uhr	Ein Blick auf das kommende Jahr <i>Monika Stein</i>
10.25 Uhr	Personalratswahl 2024 <i>Monika Stein</i>
10.45 Uhr	Hier klemmt's! Personalmangel als Hauptursache für Arbeitsbelastung Vorstellung der Studie des Bildungswissenschaftlers Klaus Klemm <i>Ruth Zacher</i> Mitglied im Hauptpersonalrat GHWRGS
12.00 Uhr	Unsere Lösungsvorschläge – was hältst du für besonders wichtig? Vorstellung unserer Lösungsansätze um das System zu verändern, Diskussion und interaktives Gewichten lassen durch die Teilnehmer*innen <i>Monika Stein</i>
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Workshops 1. Yoga-Entspannungstechniken auf Stuhl und Matte in der Schule und zu Hause <i>Claudia Becker, Yoga-Lehrerin und Realschullehrerin</i> 2. Mehr Freude beim Unterrichten – Mit Achtsamkeit geht's leichter! <i>Dagmar Dannwolf, MBSR-/MCP-Trainerin und Lehrerin im Ruhestand</i> 3. Umgang mit ständiger Erreichbarkeit im Lehrerberuf <i>Eberhard Thörel, Psychologe Universität Freiburg</i> 4. Wie können wir als VL oder PR das Thema Arbeitsbelastung vor Ort bearbeiten? <i>Katharina Klink, Mitglied im BPR GHWRGS am RP Freiburg und im ÖPR GHWRGS am SSA Donaueschingen</i>
15.30 Uhr	Verabschiedung <i>Katharina Klink</i>