

# Ganztagesesschule

## *Dauerstress ?!*

### Tipps und Tricks für eine aktive Pausenentspannung !

mit Petra Weis

Eine Veranstaltung der **GEW Ostwürttemberg** ortsnah

**HDH: 22.1.2024** / GMS am Brenzpark (Leibniz Campus 12; 89520 Heidenheim)

**AA: 26.2.2024** / Schillerschule GMS (Galgenbergstraße 40; 73431 Aalen)

**GD: 4.3.2024** / Adalbert-Stifter Realschule (Scheffoldstraße 104;  
73529 Schwäbisch Gmünd)

jeweils **17.00Uhr – 18.30Uhr**

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Veranstaltung begrenzt

**Für GEW-Mitglieder kostenlos**

Teilnahmegebühr für Nicht-Mitglieder: 20,-€

**Anmeldung bis jeweils 3 Werktage vorher unter:**

[ockersabine@yahoo.de](mailto:ockersabine@yahoo.de)