



Die GEW informiert:

## **Kostenlose Maßnahmen des Kultusministeriums zum Erhalt der Lehrergesundheit für Lehrkräfte aller öffentlichen Schulen und Schulkindergärten**

Seit dem Jahr 2011 werden im Kultusressort jährlich 3 Millionen Euro für die Lehrergesundheit zur Verfügung gestellt – ein Erfolg der GEW in der Arbeitsgruppe „Erhalt der Dienstfähigkeit“ mit dem Kultusministerium. Es wurden diverse Maßnahmen entwickelt, die an verschiedenen Stellen ausgeschrieben werden. Diese Maßnahmen werden von der GEW ausdrücklich begrüßt. Dem Kultus-

ministerium war es bisher allerdings nicht möglich, diese Maßnahmen so in den Kollegien bekannt zu machen, dass die Angebote auch in der Fläche angenommen und das Geld vollständig ausgegeben werden konnte. Wir informieren hier über die verschiedenen Angebote des Kultusministeriums zu den Gesundheitspräventionsmaßnahmen:

- ✓ **Begleitung in der Berufseingangsphase**
- ✓ **Prävention „10Plus Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf“**
- ✓ **Lehrergesundheit als Führungsaufgabe**
- ✓ **Ressource ICH**
- ✓ **Wunschkurse**
- ✓ **Auswertungsworkshops**
- ✓ **Lehrercoaching nach dem Freiburger Modell**
- ✓ **Interventionsprojekte des BAD**
- ✓ **Gesundheitstage an Schulen oder Schulämtern**
- ✓ **Forschungsprojekt Stimmprävention**

(weitere Informationen auf der Rückseite)

### **Begleitung in der Berufseingangsphase**

**Inhalt:** Stärkung der Lehrerpersönlichkeit in der Berufseingangsphase sowie Förderung der individuellen Handlungssicherheit junger Lehrkräfte im Schulalltag.

**Zielgruppe:** für Lehrkräfte im 2.-4. Dienstjahr, 15% eines jeden Einstellungsjahres.

**Dauer:** Fortbildungsreihe mit 6 Tagen, wovon die Hälfte in der unterrichtsfreien Zeit liegt.

**Anmeldung:** Die Einladung erfolgt vom zuständigen Regierungspräsidium und wird an die Schulleitungen versandt. Jüngere Kolleg/innen sollen persönlich informiert und ihnen eine Teilnahme empfohlen werden. Teilnehmer/innen erhalten Versicherungsschutz und auf Antrag Reisekostenerstattung.

### **Prävention „10Plus Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf“**

**Inhalt:** Tandemfortbildung mit jeweils 1 Std. Anrechnung; Fokus Entlastung im Unterricht; konzeptionelle Weiterentwicklung des Konstanzer Trainingsmodells (KTM).

**Zielgruppe:** für Lehrkräftetandems ab dem 10. Dienstjahr, für 15% der Lehrkräfte eines Einstellungsjahres jährlich. Je zwei Lehrkräfte der Schule (Tandem). Jede Lehrkraft erhält für diese Fortbildung eine Anrechnungsstunde.

**Dauer:** 6 Fortbildungs- und Beratungseinheiten von jeweils ca. 3 Stunden und gegenseitige Unterrichtshospitation über ein Schuljahr.

**Anmeldung:** Ausschreibung der Regierungspräsidien einmal jährlich (Frühjahr) an die Schulen, Weitergabe durch die Schulleitung an die Kolleg/innen. Die Anmeldung erfolgt nach dem üblichen Verfahren über LFB-Online.

### **Lehrergesundheit als Führungsaufgabe**

**Inhalt:** „Lehrergesundheit als Führungsaufgabe: Zufrieden und gesund arbeiten“ 5 Bausteine mit insgesamt 9 Fortbildungstagen in einem Zeitraum von ca. einem Jahr, sowie drei Regionalgruppentreffen.

**Zielgruppe:** jährlich für 80 Schulleitungen aller Schularten, die ihre Führungsaufgabe seit mindestens zwei Jahren wahrnehmen.

**Anmeldung:** Ausschreibung im Rahmen der berufs begleitenden Führungsf Fortbildung über LFB-Online.

### **Ressource ICH**

**Inhalt:** der Umgang mit mir selbst und mit anderen im Schulbetrieb.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schularten

**Dauer:** Lehrgang an der Landesakademie

**Anmeldung:** Ausschreibungslehrgang über LFB-Online

### **Wunschkurse**

**Inhalt:** Ein Wunschkurs ist ein auf die Bedürfnisse von einzelnen Schulen ausgerichteter Lehrgang. Dieser soll die Schulen bei ihrer Schulentwicklung, z.B. im Bereich Gesundheit unterstützen.

**Zielgruppe:** für ein Kollegium als auch eine Teilgruppe

**Dauer:** in der Regel 1,5tägiger Lehrgang (Freitagnachmittag bis Samstagnachmittag) an der Landesakademie, Meldung über den Lehrerfortbildungsserver, Stichwort Wunschkurse.

### **Auswertungsworkshops**

**Inhalt:** Schulen und Schulkindergärten sollen dabei unterstützt werden, sich mit den Ergebnissen der Gefährdungsbeurteilung zu den psychosozialen Belastungsfaktoren zu beschäftigen.

**Zielgruppe:** Kollegien, die an der Erhebung der psychosozialen Belastungsfaktoren (Copsoq-Fragebogen) teilgenommen haben; Umsetzung im zweiten Durchgang der Gefährdungserhebung 2014-2018.

**Dauer:** Pädagogischer Tag oder Nachmittag im Rahmen einer Konferenz.

**Anmeldung:** Bedarfsmeldung an das zuständige SSA (GHWRGS) oder RP (BS, Gymnasien).

### **Lehrercoaching nach dem Freiburger Modell**

**Inhalt:** Stärkung der Beziehungskompetenz zum Schutz der Lehrergesundheit. Das bekannte Lehrercoaching von Prof. Dr. Bauer wird unter der Leitung von Psycholog/innen angeboten.

**Zielgruppe:** jährlich rund 1000 Lehrkräfte

**Dauer:** wohnortnahe Gruppen, entweder Fortbildungsserie von 6 Einzelsitzungen (an Spätnachmittagen oder Abenden) oder als eintägige Kompaktkurse (an einem Samstag).

**Anmeldung:** <https://lehrer-coachinggruppen.de>

### **Interventionsprojekte des BAD**

**Inhalt:** Präventionsangebote zu diversen Themen über den BAD, z.B. Workshops zur Stressbewältigung, Rückengesundheit, Stimmprävention; Ressourcenstärkung, Konfliktmediation für Teams und Vorträge zu diversen Arbeitsschutzthemen.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schularten, Schulen auf Anforderung beim BAD.

**Dauer:** unterschiedlich, je nach Programm

**Anmeldung:** Ausschreibung über SSA und RP, Beantragung der Mittel über das jeweilige SSA oder RP.

### **Gesundheitstage an Schulen oder Schülern**

Bis 2017 erhalten die Regierungspräsidien und die Schulleitungen jährlich Mittel für Gesundheitstage an Schulen oder auf Schulleitungsebene.

**Anmeldung** und Information bei dem jeweiligen Staatlichen Schulamt (GHWRGS) oder Regierungspräsidium (Gymnasium, BS).

### **Forschungsprojekt Stimmprävention**

**Inhalt:** Gesunderhaltung der Stimme in den verschiedenen Phasen der Ausbildung und bei den beruflichen Anforderungen.

**Zielgruppe:** Studierende an der PH Freiburg und Anwärter/innen an den Freiburger Seminaren und Lehrkräfte aus dem Raum Freiburg mit 5-, 10- und 15jähriger Tätigkeit; Projekt läuft von 2010 bis 2014!

**Dauer:** 4-jähriger Beobachtungszeitraum; Schlussbericht 2014.