



# Kostenlose Maßnahmen des Kultusministeriums zum Erhalt der Lehrergesundheit

Personal-  
ratswahlen  
2019

// Seit 2011 werden im Kultusressort jährlich 3 Millionen Euro für die Lehrergesundheit zur Verfügung gestellt – ein Erfolg der GEW in der Arbeitsgruppe „Erhalt der Dienstfähigkeit“ mit dem Kultusministerium. Es wurden diverse Maßnahmen entwickelt, die an verschiedenen Stellen ausgeschrieben werden. Diese Maßnahmen werden von der GEW ausdrücklich begrüßt. Trotz der Ausschreibung und Bewerbung durch das KM ist das Programm vielen Kollegien noch unbekannt, so dass es bisher noch in keinem Jahr gelungen ist, das zur Verfügung gestellte Geld vollständig auszugeben. Wir informieren hier über die verschiedenen Angebote des Kultusministeriums zu den Gesundheitspräventionsmaßnahmen. //

## **Begleitung in der Berufseingangsphase**

**Inhalt:** Stärkung der Lehrerpersönlichkeit in der Berufseingangsphase sowie Förderung der individuellen Handlungssicherheit junger Lehrkräfte im Schulalltag.

**Zielgruppe:** für Lehrkräfte im 2.-4. Dienstjahr, 15% eines jeden Einstellungsjahres.

**Dauer:** Fortbildungsreihe mit 6 Tagen, wovon ein Teil in der unterrichtsfreien Zeit liegen kann. Die Zielgruppe soll auf die Veranstaltung hingewiesen werden.

Die Einladung erfolgt vom zuständigen Regierungspräsidium.

**Anmeldung:** über LFB-online.

## **Prävention „10Plus Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf“**

**Inhalt:** Tandemfortbildung mit jeweils 1 Std. Anrechnung; Fokus Entlastung im Unterricht; konzeptionelle Weiterentwicklung des Konstanzer Trainingsmodells (KTM).

**Zielgruppe:** für Lehrkräftetandems vorrangig ab dem 10. Dienstjahr, für 15% der Lehrkräfte eines Einstellungsjahres jährlich. Je zwei Lehrkräfte der Schule (Tandem). Jede Lehrkraft erhält für diese Fortbildung eine Anrechnungsstunde.

**Dauer:** 6 Fortbildungs- und Beratungseinheiten von jeweils ca. 3 Stunden und gegenseitige Unterrichtshospitation über ein Schuljahr.

**Anmeldung:** Ausschreibung der Regierungspräsidien einmal jährlich (Frühjahr) an die Schulen, Weitergabe durch die Schulleitung an die Kolleg/innen. Die Anmeldung erfolgt nach dem üblichen Verfahren über LFB-Online.

### **Auf dem Weg zur gesunden, kreativen und leistungsstarken Schule**

**Inhalt:** „Lehrergesundheit als Führungsaufgabe, Integration von Qualitätsentwicklung und Gesundheitsmanagement“: Zufrieden, gesund, kreativ und leistungsstark arbeiten“ 6 zentrale Module mit insgesamt 18 Fortbildungstagen in einem Zeitraum von zwei Jahren, sowie jeweils dazwischen liegende Regionale Professionelle Lerngemeinschaften.

**Zielgruppe:** jährlich für 80 Schulleitungen/Schulleitungsteams aller Schularten.

**Anmeldung:** Ausschreibung im Rahmen der berufsbegleitenden Führungsfortbildung über LFB-Online.

### **Ressource ICH**

**Inhalt:** der Umgang mit mir selbst und mit anderen im Schulbetrieb.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schularten.

**Dauer:** Lehrgang an der Landesakademie.

**Anmeldung:** Ausschreibungslehrgang über LFB-Online.

### **Wunschkurse**

**Inhalt:** Ein Wunschkurs ist ein auf die Bedürfnisse von einzelnen Schulen ausgerichteter Lehrgang. Dieser soll die Schulen bei ihrer Schulentwicklung, z.B. im Bereich Gesundheit unterstützen.

**Zielgruppe:** für ein Kollegium als auch eine Teilgruppe

**Dauer:** in der Regel 1,5-tägiger Lehrgang (in der Regel Freitagnachmittag bis Samstagnachmittag) an der Landesakademie.

**Anmeldung** über den Lehrerfortbildungsserver, Stichwort Wunschkurse.

### **Auswertungsgespräche**

**Inhalt:** Schulen und Schulkindergärten haben die Möglichkeit ein Auswertungsgespräch mit den zuständigen Schulpsychologen über die Ergebnisse der Gefährdungsbeurteilung zu den psychosozialen Belastungsfaktoren zu führen. An dem Gespräch nehmen die Schulleitung und 3 bis 5 von der GLK ausgewählte Kolleg/innen teil.

**Zielgruppe:** Kollegien, die an der Erhebung der psychomentalen Belastungsfaktoren (COPSOQ-Fragebogen 2014-2018) teilgenommen haben.

**Dauer:** Zwei bis drei Stunden.

**Anmeldung:** Bedarfsmeldung an das zuständige Staatliche Schulamt (GHWRGS) oder Regierungspräsidium (BS, Gymnasien).

### **Lehrercoaching nach dem Freiburger Modell**

**Inhalt:** Stärkung der Beziehungskompetenz zum Schutz der Lehrergesundheit. Das bekannte Lehrercoaching der Universität Freiburg wird unter der Leitung von Psycholog/innen angeboten.

**Zielgruppe:** jährlich rund 1000 Lehrkräfte.

**Dauer:** wohnortnahe Gruppen, entweder Fortbildungsserie von 6 Einzelsitzungen (an Spätnachmittagen oder Abenden) oder als eintägige Kompaktkurse (an einem Samstag).

**Anmeldung:** <https://lehrer-coachinggruppen.de>

### **Angebote des BAD**

**Inhalt:** Präventionsangebote zu diversen Themen über den BAD, z.B. Workshops zur Stressbewältigung, Rückengesundheit, Stimmprävention; Ressourcenstärkung, Konfliktmediation für Teams und Vorträge zu diversen Arbeitsschutzthemen.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schularten, Schulen auf Anforderung beim BAD.

**Dauer:** unterschiedlich, je nach Programm.

**Anmeldung:** Ausschreibung über Staatliche Schulämter und Regierungspräsidien, Beantragung der Mittel über das jeweilige Staatliche Schulamt oder Regierungspräsidium.

### **Gesundheitstage an Schulen oder Schulämtern**

Kalenderjährlich erhalten die Regierungspräsidien und die Schulämter Mittel für Gesundheitstage an Schulen oder auf Schulamtsebene.

**Anmeldung und Information** bei dem jeweiligen Staatlichen Schulamt (GHWRGS) oder durch die Schule direkt bei den Regierungspräsidien (GHWRGS, Gymnasium, Berufliche Schulen).